



Herning  
Kommune

# SUNDHEDSTILBUD - KUN FOR MÆND



## Rigtige mænd

Har du meldt dig til rigtige mænd? Hvis ja, tilbyder vi dig et supplerende sundhedstjek og forløb.

Få en snak med kok og diætisk vejleder Kenneth Christiansen på 24 64 67 40 eller via mail på [sundhedstilbud@herning.dk](mailto:sundhedstilbud@herning.dk)



## Læsegrupper for mænd

Sætter du pris på at få læst en god historie og en god snak med andre mænd?

Så kom og deltag i læsegruppen for mænd. Vi starter med en fælles frokost.

Arrangementet er gratis

For mere info: Kontakt Mette N. Andersen på mail [bibmna@herning](mailto:bibmna@herning) eller tlf: 51 70 29 36



## Kom videre mand!

”Kom videre mand” er et tilbud til mænd, som gerne vil videre - fra skilsmisse, stress eller arbejdsløshed. I et effektivt forløb arbejdes der med konkrete emner, som skaber mod og fokus.

Kontakt-mail:

[kontakt@selvhjaelpherning.dk](mailto:kontakt@selvhjaelpherning.dk)  
eller tlf. 5358 6588.

